

Rehabilitáció a rákkezelés után

Svédországban

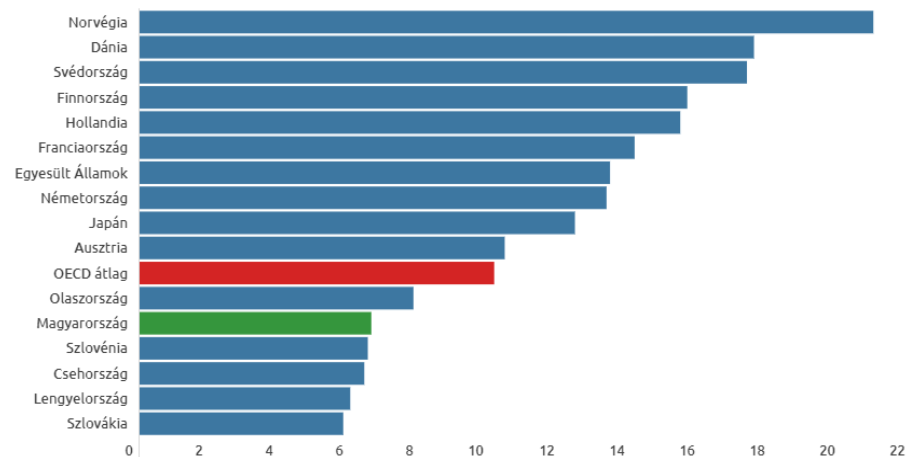


SVÉDORSZÁG

Lakosság: 10 000 000 fő



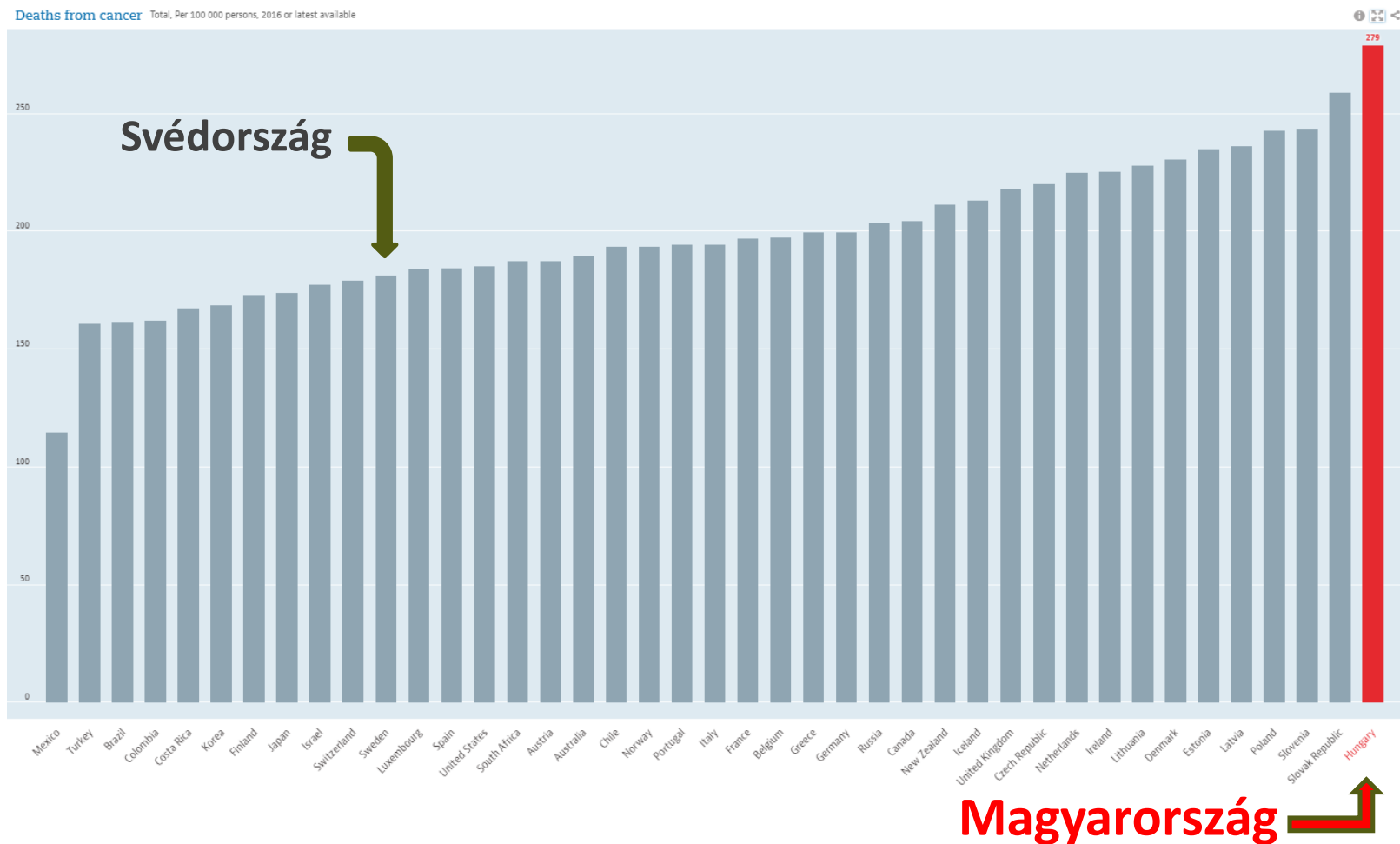
Egészségügyi és szociális alkalmazottak aránya



Az összes foglalkoztatotthoz képest 2017-ben.
Forrás: OECD



Az alábbi OECD ábrán a 100 ezer főre vetített rákhalálozási statisztika látható. (2016)



Manapság csaknem félmillió ember él Svédországban, akiknél egyszer már diagnosztizálták a rákot.

Általános szinten a rák túlélése megnőtt. Különösen egyes területeken nagy előrelépés történt hála a kutatások előrehaladásának.

A rákos betegségek, amelyek néhány évtizeddel ezelőtt pár év alatt halálhoz vezettek, ma már jó prognózissal rendelkeznek.

Az 1980-as évek elején a férfiak 35% -a és a nők 46% -a élt tíz évvel a rák diagnosztizálása után.

2015-től mind a férfiak, mind a nők 69% -a élt 10 évvel a rák diagnosztizálása után.

Rákbetegség esetén az elsődleges kezelés után nehéz meghatározni, hogy valaki „egészséges” vagy „gyógyult”.

Elég lehet csak néhány ráksejt, ha túlélte a műtétet és a kemo-radio- és egyéb kezeléseket, a recidiva veszélye még évekig fennállhat.

Ez azt jelenti, hogy sok évbe telik, amíg a rákos betegek életesélye ugyanolyan lesz, mint az általános népességé.

A különböző típusú rákoknál a szükséges átmeneti idő eltérő, de általában 8-10 év. Ezért a statisztikákban a relatív 5 és 10 éves túlélés kifejezéseket használják.

Több túlélő

A rák leggyakoribb formája Svédországban a prosztatatarák.

1980-ban a betegség átlagos tízéves túlélési aránya **37%** volt.

A Rák Alapítvány és az Országos Egészségügyi Tanács **2016-os** legfrissebb adataiban több mint kétszer olyan magas volt, **88%**.

Az emlőrák a rák leggyakoribb formája, amely Svédországban a nőket érinti.

1980-ban az emlőrákban szenvedő nők relatív tízéves túlélési aránya **58%** volt.
2016-ban ez **86%** .

Rákrehabilitáció Svédországban

Az elmúlt 20 évben a **Svéd Rák Társaság** támogatásával számos multimodális rehabilitációs program tanulmánya jelent meg.

Több rákos betegeket kezelő szakorvosi rendelő szociális tanácsadókat alkalmaz annak érdekében, hogy a betegeknek társadalmi-gazdasági tanácsadást és pszichológiai támogatást nyújtsanak.

Gyógytornászok és dietetikusok bizonyos mértékig rendelkezésre állnak a rákos betegek számára az elsődleges egészségügyi szolgáltatások révén.

A svéd pszichoszociális onkológiai és rehabilitációs társulás (SWEDPOS) felmérése szerint **két nagyobb Rehabilitációs Munkacsoport (Onko-Rehab-Team) létezik.**
Ezek kizárólag a rákos betegek rehabilitációjára koncentrálnak:

1. A Karolinska Egyetemi Kórház Pszichoszociális Onkológiai és Rehabilitációs Osztálya,
2. Rehabilitációs Osztály a Skåne Egyetemi Kórházban.

Kisebb csoportok:

- Svédország déli részén Göteborg és Kristianstad
- Északon (Umeå)
- A délnyugati parton Halmstad

A nagyobb munkacsoportok összetétele:

- onkológusok és / vagy pszichiáterek
- ápolók
- gyógytornászok,
- dietetikusok
- pszichológusok
- szociális tanácsadók

Ezek minden helyszínen körülbelül 20 teljes munkaidős alkalmazottat foglalkoztatnak.

Elsősorban járóbetegként látják el a betegeket.

Mindkét nagy munkacsoport strukturált multimodális rehabilitációs programokat kínál a betegek és a családok számára.

2019-02-05 Elkészült a **Nemzeti Rákrehabilitációs Stratégia 2. verziója.**

Ebben a nemzeti programban szabályozták az **Onko-Rehab-Team** szerepét és működését. *Ajánlások* (6.6 Patientens cancerbehandlande team)

- A műveleti vezető felelős annak biztosításáért, hogy a csapatmunka biztosítsa a szükséges feltételeket.
- Azoknak a szakembereknek, akik a csapat tagjai, legalább hetente egyszer rendelkezésre kell állniuk egész évben.
- A beteg alapvető rehabilitációs igényeinek kielégítése érdekében a **csoportba be kell vonni az orvosokat, a kontakt ápolókat és a kurátorokat, valamint olyan kiegészítő foglalkozásokat, mint például foglalkozási terapeuta, dietetikus, mozgásterapeuta, pszichológus, ápoló, logopédus, esetmenedzser.**
- Tumorspecifikus ápolási programok határozzák meg a regionális rehabilitációs programokat.

Ugyanakkor a beteg rákkezeléséért felelős csapat a beteg rehabilitációs igényének kielégítéséért is felelős.

A rákkezelés és a rák rehabilitációja multidiszciplináris csoportmunkát igényel.

A csoport összetételének megtervezésekor kiindulópont a betegek szükségletei.

Az Onko-Rehab-Teamek összetételéről és működéséről a 72 oldalas **Nemzeti Rákrehabilitációs Stratégia** bővebb információval szolgál.

***Az anyagi források azonban Svédországban sem elegendőek a rehabilitációhoz.
Szükség van a civil szervezetek segítségére.***

Rák Rehabilitációs Alapítvány



A ***CancerRehabFonden*** alapítvány felmérései szerint a rákos betegeknek csak **20%-a** részesül rehabilitációban a ***nemzeti egészségügyi ellátórendszerben***.

A rászorulóknak **80%-a** nem kapja meg azt a támogatást, segítséget, amelyre szükségük van.

1978-as megalakulása óta a **CancerRehabFonden** **2019.** november végéig több mint **36 000 rákos** beteg embert segített rehabilitációhoz, de egyre többen fordulnak támogatásért.

A ***CancerRehabFonden*** alapítványról

Nonprofit adománygyűjtő szervezet, teljesen független az állami intézményektől és más szervezetektől. Nem kap állami támogatást. Egyének, vállalatok és alapítványok adományaitól függ.

Minőségbiztosított rehabilitációs programok szervezésével foglalkozik.

A programokat a Regionális Rákközpontokkal együttműködve dolgozták ki.

Irányelveket határoztak meg a rehabilitációs tevékenységekre és a program tartalmára, például *étkezési tanácsadás, testmozgás, beszélgetések és információk*.

Bentlakásos formában kínálnak 1 hetes programokat rehabilitációs centrumokban.

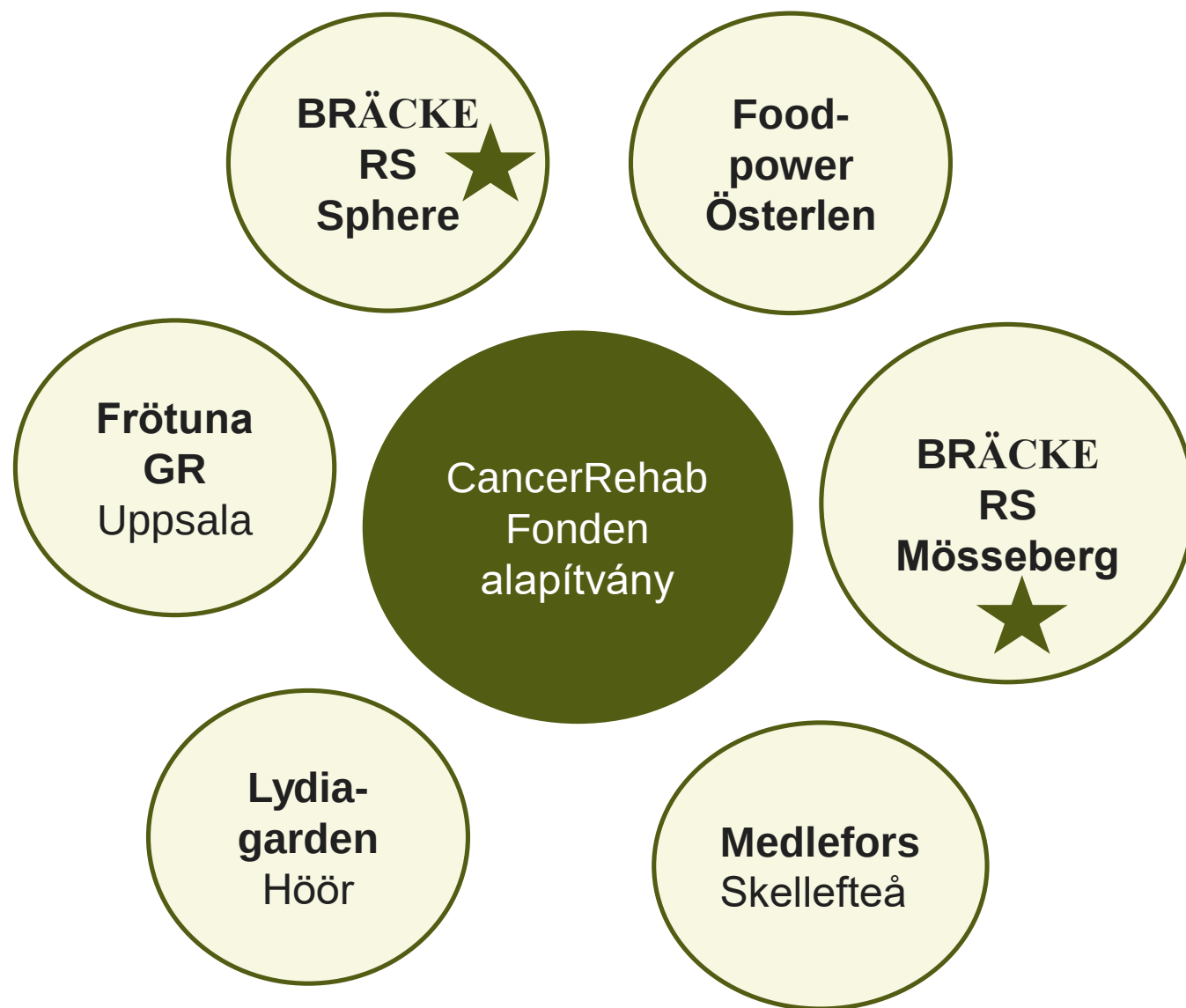
Az 1 hetes programok, amelyek hétfőtől péntekig tartanak **felnőtt** betegek számára, azoknak alkalmasak, akik túl vannak a műtéten, és akik sugár-, és / vagy kemoterápiás kezelésben részesültek.

Nem minden centrum akadálymentesített a mozgáskorlátozottak számára, ezért felhívják a jelentkezők figyelmét, hogy a speciális igényeket előre jelezzék.

Rákbeteg gyermekeknek és kísérőiknek külön támogatást és szolgáltatást nyújtanak.

A **CancerRehabFonden** a teljes rehabilitációs tartózkodást (étkezést, szállást és a programokat) finanszírozza. Amit a betegnek kell fizetnie, az az oda-vissza út a rehabilitációs centrumba.

Hátrányos helyzetű betegek kérelem alapján útiköltséget is igényelhetnek a visszaútra.



A CancerRehabFonden Alapítvány

*6 központban fogad betegeket a
rákkezelés után.*

Minden centrumnak külön weblapja
és információs szolgálata van, és
programjaik is eltérőek.

***A programoknak megfelelően a
szolgáltatást nyújtó csoportok
összetétele is más.***



A csillaggal jelölt centrumok egy másik
alapítvány, a **Bracke diakoni** centrumai, és
Mössebergben van a CancerRehabFonden
székhelye és ez a központi Rehab centruma is.

Programok jelölése



Mozgás Példák:

- melegvizes medencében (33 fokos) vízi torna,
- nordic walking,
- gi gong
- edzőterem.



Mindfulness stresszoldás Mössebergben meditációs és relaxációs gyakorlatokat kínálnak



Csoport hívás

Beszélgetések: pszichológus vagy pszichoterapeuta vezeti.
A csoportban azonos élethelyzetben lévő emberekkel beszélgetnek.



Étrendi tanácsadás

Az előadások és gyakorlatok étrenddel kapcsolatos információkat és tanácsokat tartalmaznak.

A 6 centrumról bővebben

**BRÄCKE
RS
Mösseberg**

Munkatársak: orvos, nővér, ápolónő, gyógytornász, pszichológus / pszichoterapeuta, dietetikus és foglalkozásterapeuta.

Rehab program: Testmozgás, például vízitorna melegvizes medencében (33 fokos) torna/gyógytorna, nordic walking, qigong, stresszoldás, **csoport hívás:** (ez dietetikai- és egyéb tanácsadásra vonatkozik.)
Előadások

**BRÄCKE
RS
Sphere**

Munkatársak: orvos, nővér, ápolónő, gyógytornász, pszichológus / pszichoterapeuta és dietetikus.

Rehab program: Testmozgás nordic walking, tornaterem, **vízi torna**, qigong, jóga, stresszoldás, relaxáció. Csoport hívás. Előadások.

**Frötuna
GR
Uppsala**

Munkatársak: Pszichoterapeuta és jóga tanár

Rehab program: Jóga, pl. orvosi jóga, koncentrációs és relaxációs gyakorlatok, csoport hívás. Előadások.

Főként vegetáriánus étrendet szolgálnak fel.

**Food-
power
Österlen**

Munkatársak: dietetikus, jóga tanár és pszichológus / pszichoterapeuta.

Rehab program: **Fókuszban az étrend.** Előadások. Jóga, stresszcsökkentés, pihenés és légzés. Csoport hívás.

**Lydia-
garden
Höör**

Munkatársak: Onkológus, gyógytornász, kurátor, nővér és **szexológus.**

Rehab program: Testmozgás egyszerűbb programok formájában **meleg vizes medencében**, qigong, testtudatosság és jóga. Csoport hívás. Előadások.

**Medlefors
Skellefteå**

Munkatársak: Egészségügyi oktatók, pszichológus, gyógytornász, masszőr és tanárképzettséggel rendelkező oktatók.

Rehab program: Testmozgás edzőterem, vízimnasztika, nordic walking és séta formájában. Orvosi jóga, figyelemfelkeltés, percmasszázs és testtudatosság. Csoportos beszélgetések és étkezési tanácsok.

Hogyan lehet jelentkezni?

Nagyon egyszerű. Nincs sok utánajárás.

Egy évben kétszer, ősszel és tavasszal a *A CancerRehabFonden* weblapján aktívvá válik egy alkalmazás 30 napos időtartamra. Pl. 2019 őszén nov. 1-29-ig volt aktív az ablak.

Itt ki lehet tölteni a kérdőívet.

- A jelentkezési lap információkat ad arról, hogyan kell kitölteni.
- Orvosi igazolásra nincs szükség.
- A jelentkezési forma a Google Chrome böngészőben működik legjobban.
- FONTOS: helyes e-mail címet kell megadni, mert minden kommunikáció e-mailben zajlik.
- Amikor a jelentkezési időszak lejár, az összes pályázatot feldolgozzák, és a következő hónapban minden jelentkező értesítést kap arról, hogy kaptak-e helyet vagy sem.
- Aki nem jutott be, a következő ciklusra próbálkozhat.
- Bárki bárhol lakik az ország területén, a felsorolt centrumok bármelyikébe kérheti felvételét.

Milyen kérdésekre kell választ adni, amikor aktív az alkalmazás?

- Személyes adatok
- Ezen túl: diagnózis, annak dátuma, legközelebbi rokon neve és telefonszáma.
- Részt vett már rehabilitációs héten a CancerRehabFonden keresztül? IGEN / NEM
- Válassza ki a kívánatos központot a 6 közül. Első választás / Második választás

- Röviden írja le testi és lelki egészségét (legfeljebb 300 karakter)
- Röviden írja le társadalmi helyzetét (család, otthon élő gyermekek száma, legfeljebb 300 karakter)
- Munka / betegszabadság (legfeljebb 300 karakter)
- Milyen elvárásai vannak egy rehabilitációs programmal szemben? (legfeljebb 300 karakter)
- El kell fogadni egy adatvédelemre vonatkozó rövid szöveget.
- Időnként késői lemondásokat kapnak, ami azt jelenti, hogy rövid időn belül megüresedett egy hely. Akkor felhívják azokat, akik szerepelnek a várólistán.
- A korlátozott pénzügyi források miatt a rehabilitáció iránti igény még mindig nagyobb, mint amire képesek. Ezért mindenki nem kap azonnal helyet, csak a következő ciklusban.



<http://www.curo.hu/>

A Curo Nemzeti Rákbetegség-szövetség

„Nem törekszünk a legnagyobbakra, de a legjobbaknak kell lennünk.”

A CURO tagsággal rendelkező adománygyűjtő nonprofit szervezet, amelynek feladata a rákos betegek és hozzátartozóik jobb élethelyzetének előmozdítása.

A szervezet 24 éve működik, és több mint 22 ezer tagja van, de nem csak a tagokat támogatja.

A Curo minden évben több száz rákos betegnek vagy hozzátartozónak nyújt támogatást rehabilitációra és utógondozásra.

Sok rákos beteg anyagi nehézségekkel küzd a hosszú betegszabadság miatt.

Gondosan kiválasztották azokat a rehabilitációs otthonokat, amelyekbe a kedvezményezetteket küldik, és mindent megtesznek annak érdekében, hogy a tartózkodás a lehető legkedvezőbb legyen.

A **CURO** megkönnyíti a helyzetüket azáltal, hogy megszervezik számukra a rehabilitációt belföldi vagy külföldi rehabilitációs otthonokban.

A **CURO** folyamatos kapcsolatot tart fenn a rehabilitációs otthonokkal, és intenzíven dolgozik annak érdekében, hogy a betegek megtalálják a legjobb alternatívát az egyéni szükségleteik szerint.

Honlapjukon számos rehabilitációs otthon elérhetőségét lehet megtalálni nem csak Svédországban, hanem a Balti-tenger túloldalán is.



és partner
rehabilitációs
centrumok

SPA Tervis
Pärnu,
Észtország

Ängsgårde
ns Hospice
Göteborg

Mellannorr
lands
Hospice
Sundsvall

Kålltorps
Hospice
Göteborg

Axlagården
Umeå

Bräcke
Västergård
Göteborg

Hospice
Gabriel
Lidköping

Värmland
Élő ételek
és nyers
ételek

Lydia-
gården
Höör

Mössebergi
gyógyfürdő
Falköping

Sandra Spa
Pogorzelica,
Lengyel-
ország

A saját gazdálkodásukon kívül négy követelmény betartását is ellenőrzik:

- a rákos betegek segítése és a kutatás előmozdítása,
- hogy az egyesület a rákos betegek élethelyzetének javításán dolgozzon,
- hogy az egyesület olyan tevékenységeket végezzen, amelyek ésszerűen hozzájárulnak az egyesület vagyonának megtérüléséhez.

Segíti:

- a rákos betegeket elsősorban a rehabilitáció és utógondozás, valamint képzés, oktatás és technikai segédeszközök révén,
- új rákszűrési, kezelési és ápolási módszerek kutatásának fejlesztését,
- a rákos betegek érdekében működő betegszövetségek és más szervezetek munkáját.



Ráksegély Egyesület

*„Minden rákdiagnózis mögött egy ember van.
Minden ember mögött egy család áll.”*

<https://www.cancerhjalpen.se/>

Áz 1993-as létrehozása óta a **Ráksegély** szervezet több mint 175 millió támogatást osztott szét az ország rákos áldozatainak. Ezeket a támogatásokat a rákos betegségben szenvedő gyermekek és felnőttek között osztották szét, de jóléti projekteket is támogattak.

A **Ráksegély** célja a rákos betegségben szenvedő gyermekek és felnőttek életkörülményeinek javítása, valamint a svéd kórházakban és kezelőközpontokban a rákbetegek jobb jólétének elősegítése.

1999. december óta 90 számlával rendelkezik, ami azt jelenti, hogy az egyesületet a Svéd Gyűjtemény Ellenőrző Hatóság hagyta jóvá. A svéd gyűjtésvezérlés ellenőrzi, hogy a gyűjtött koronákat a megfelelő célra használják fel.

Ki kaphat segítséget?

Rákos gyermekek

A beteg gyermekek foglalkoztatásával és utazásával kapcsolatos költségekre a hozzátartozók kérhetnek támogatást az egyesülettől.



Rákos felnőttek

Néhány példa a támogatásokra: Költségek, pihenés, kezelés és speciális melltartó vásárlásra. A támogatás jövedelemtől és a támogatás céljától függ.

Svédországi gyermekrák központok

A gyermekrákközpontok Umeå, Uppsala, Stockholm, Göteborg, Linköping és Lund évente 50 000 SEK hozzájárulást kapnak a gyermekek és a családok jólétének javítása érdekében.

Jóléti projektek

A rákos betegekkel folytatott aktív munka és / vagy életkörülményeik javításához, a részlegek / klinikák gondozásának javításához és jólétéhez nyújtanak támogatást.

Három adománygyűjtő civil szervezet közt egy
Nonprofit Társadalmi vállalkozás
a Bräcke diakoni alapítvány saját rehabilitációs centrumokkal.





Ez az alapítvány széleskörű feladatokat lát el a fogyatékosgondozástól az idősgondozáson át a rákrehabilitációig.

- A megbízás magában foglalja a *fizioterápiát / fizikoterápiát, a foglalkozási terápiát és a vényköteles segédeszközöket.*
- A járóbeteg-kezelést minden korosztályban elvégzik eltérő diagnózisokkal és problémákkal. Széleskörű rehabilitációs tapasztalattal rendelkeznek, amelyet a legújabb ismeretekkel társítanak. Kreatív és odaadó személyzetük van.
- **Rehab koordinátor** - ő a kapcsolat a Társadalombiztosítási Hivatal, a beteg és az orvos között.

Koherens naplózás - NPÖ (Országos betegáttekintés)

A gondozók hozzáférhetővé teszik orvosi nyilvántartásaikat egymás számára

Hospice

Diétás tankonyhák

Integrált óvoda

Támogató csoportok-gyász

Idősház - sok

Munkaintegrációs egység sérült fiatal

Lakhatás demens embereknek

Spec. óvoda fogyatékos gyerekeknek

Kreatív műhelyek (festés, kertészet stb.)

Szállás mentális fogyatékossgal
élőknek 18-35 éves kor közt. (15 fő)

Alzheimer-kávézó

Fogyatékossgal élő gyermekek háza

Saját Egyetem



Alapítvány
Társadalmi vállalkozás

**Több mint 50 egészségügyi és
szociális tevékenység**

Saját Egészségügyi Központok
5 Saját Rehabilitációs Centrum
Több mint 1200 alkalmazott

**Ahol a szív és az agy
együttműködik**

kutatás

Konferencia központ

Mobil menekültügyi csapat

Szemináriumok-beszélgetések

RÁKREABILITÁCIÓ- 5 centrumban

Egészségügyi Központ 8 helyen

RÁKREABILITÁCIÓ 8 alapellátásban

Házigondozás csoportok

Rövid távú szállás sztrókos betegeknek

Gondozási központok fogyatékkal élőknek

Szállás kerekesszékes diákoknak Göteborgban.



Székhelyük Göteborgban található, de hálózatuk országos. Egyszerűen azt akarják, hogy ott legyenek, ahol lenniük kell. Együttműködnek egészségügyi központokkal, rehabilitációs centrumokkal, pszichiátriával, hospice-szel, gyermek- és ifjúság védelemmel, időskorúak gondozásával, fogyatékkal élők támogatóival.

Büszkeséggel mondják, hogy nem bánnak mindenkivel egyenlően, mert nem mindenki egyforma, de mindenkinek éreznie kell, hogy komolyan veszik őket.

Ahogy a társadalom változik, úgy változnak ők is, mert alkalmazkodni kell az új igényekhez és szükségletekhez.

Új projekteket és tevékenységeket indítanak. 2010 óta az **Ersta Sköndal Egyetem** tulajdonosai - a kezdetektől kezdve a kutatás és az oktatás részesei.

Céljuk: „**Egy emberségesebb társadalom**”.

A Bräcke diakoni története

1923-ban alapította Edvárd Rohde püspök.



A diakonális mozgalom egy egyházi társadalmi alternatív mozgalom a 20-ik század elején, amely nem tartozott sem a társadalmi intézmények, sem az egyház szférájába.

Megkülönböztette őket az egyenruha. Ebben az időszakban a Bräcke diakonia felépíti a nyugat-svéd gyermek- és ifjúsági rehabilitációt, a Bräcke Östergård-ot.

A **Bräcke diakonia** mérlegelve a gazdasági helyzetet igyekezett inkább üzleti jellegűnek lenni, és sokat gondolkodtak azon, mi legyen az, ami megkülönbözteti őket az állami és magánjellegű profitszerző társaságoktól.

A nyereséget teljes egészében visszafordítják jótékony feladatok finanszírozására.

A Bräcke diakoni az ápolás és gondozás alternatívája.

Hogyan kapcsolódik be a Bräcke diakoni a rákbetegek másodlagos rehabilitációjába?



- Saját egészségügyi központ orvosokkal és szakdolgozókkal
- Saját alapellátási szolgálatok
- **Alapellátási rehabilitációs szolgálataik formái:**
 - Otthonápolás
 - Járóbeteg-ellátás
 - Bentlakásos **re**habilitációs centrumok



Saját adománygyűjtő vonaluk van azok számára, akiknek leginkább szükségük van rá.

Az alapellátás rehabilitációs szférájáról



Magas kompetencia és nagy elkötelezettség

Gyógytornászokkal, ergoterapeutákkal, dietetikusokkal és gyógymasszőrökkel dolgoznak. Szorosan együttműködnek az ortopédiai szakemberekkel és az ortopédiai mérnökökkel is. Széleskörű rehabilitációs tapasztalatokkal rendelkeznek, és folyamatosan frissítik ismereteiket.

Elkötelezettek annak érdekében, hogy a gondozott biztonságban érezze magát. Világos, barátságos helyiségekkel rendelkeznek, teljesen felszerelt tornatermek, akadálymentesített melegvizes medencék is találhatóak. Könnyű hozzáférhetőség hosszas várakozás nélkül.

Rehabcenter Mösseberg

<https://www.brackediakoni.se/mosseberg/programinnehall>



Igényeinek és szükségleteinek megfelelően itt mindent kipróbálhat a rákos beteg a jógától, a tánctól és a nordic walkingtól kezdve az előadásokig pl. tudatos jelenlét, étrend, testmozgás és alvás.



A centrumhoz tartozó hotel

Itt találkozik másokkal, akik hasonló helyzetben vannak, és időt kap a felépülésre. De ami a legfontosabb: értékes ismereteket szerez ahhoz, hogy otthon felhasználhassa és fejlessze a saját mindennapi életét.

Tartalomjegyzék:

- A program tartalma
- A beteg fogadása
- Hogyan tud a beteg kapcsolatba lépni velük
- Nyiroködéma kezelés
- Mozgásterápia
- Testreszabott rehabilitáció
- Multimodális fájdalomrehabilitáció

A rehabilitációs program tartalma

- A program a beteg igényein, szükségletein és saját akaratán alapszik, saját erőforrásainak figyelembe vételével.
- Minden támogatást megkap, de kihívások elé is állítják.
- Lehetőséget kap a beteg, hogy merjen kipróbálni számára szokatlan dolgokat, és segítenek átjutni a betegség okozta szűk határokon.
- *Ha van akarat, akkor megvannak az eszközök is.*
- Céljuk: hogy javítsák az életminőséget és a funkcionális képességeket fizikai, szellemi, társadalmi és egzisztenciális szempontból egyaránt.
- A tartózkodás alatt értékes ismereteket szerezhethet a beteg, de időt is a felépülésre és a reflexióra.

A beteg fogadása

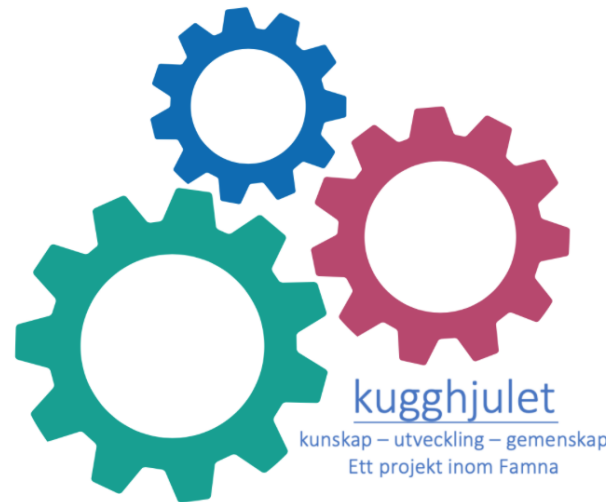
- A beteg vendégként érkezik a rehabilitációs centrumba délután 15-20 fős csoport tagjaként.
- Rehabilitációja másnap kezdődik, amikor találkozik a REHAB-csapattal, (Onko-rehab-team) akik feltérképezik a beteg szükségleteit és igényeit.
- Egyéni és csoportos programok vannak.
- A csoportos foglalkozásokon közös edzési és előadási ütemtervet követnek: fizikai edzések, például vízitorna, jóga és különféle eszközökkel történő edzések, valamint csendesebb tevékenységek, például pihenés és thai chi. Figyelembe veszik a beteg erőnléti sajátosságait is.
- Egyéni foglalkozások: pszichológussal, dietetikussal és más szakképzett személyekkel.
- Az ápolószemélyzet éjjel-nappal rendelkezésre áll, így különböző szintű támogatási lehetőségeket kínál mind az egyén, mind a csoport számára.

Az ötleteken alapuló jólét nemzeti szervezete



A **famna** **93** svéd civil szervezetet összefogó ernyőszervezet, amelynek kapcsolata van az alábbi uniós alapítvánnyal is.

<https://www.famna.org/>



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska socialfonden

Felhasznált források

Cancer rehabilitation: A Nordic and European perspective

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.3109/0284186X.2010.533194?src=recsys>

Cancer Rehab Fonden

<https://www.cancerrehabfonden.se/>

Cancerrehabilitering räddar livskvalitet

<http://www.natverketmotcancer.se/om-cancer/cancerrehabilitering/>

Primärvårdsrehab Sfären

<https://www.brackediakoni.se/pvr-sfaren/om>

Rehabilitering och eftervård

<http://www.curo.nu/index.php/component/content/article/92-verksamheter/92-rehabilitering-och-eftervard?Itemid=437>

Cancerhjälpén gör mycket på bred front för cancersjuka barn och vuxna.

<https://www.cancerhjalpen.se/>